



PROJET GoPERIO : CONCEPT DE SANTÉ MOBILE EN PRÉVENTION BUCCO-DENTAIRE

Valentin Garyga¹, Florian Pochelu¹, Julie Santamaria¹, Walid Aouini^{2,3}, Béatrice Thivichon-Prince^{1,4}, France Lambert^{2,5}, Delphine Maucort-Boulch^{6,7}, François Gueyffier^{7,8}, Kerstin Gritsch^{1,9}, Brigitte Grosgeat^{1,9}

1. Faculté d'odontologie, Université Lyon 1 & Service d'odontologie, Hospices Civils de Lyon
2. Service de parodontologie et chirurgie orale, Faculté de Médecine, Université de Liège
3. Faculté de médecine dentaire, Université de Monastir
4. Institut de génomique fonctionnelle de Lyon, UMR CNRS 5242, Université Lyon 1

5. Dental biomaterials research unit (d-BRU), Faculté de Médecine, Université de Liège
6. Service de biostatistique-bioinformatique, Hospices Civils de Lyon
7. Laboratoire de biométrie et biologie évolutive, UMR CNRS 5558, Université Lyon 1
8. Service de pharmacologie clinique, Hospices Civils de Lyon
9. Laboratoire des Multimatériaux et Interfaces, UMR CNRS 5615, Université Lyon 1



Objectifs

Les **maladies parodontales**, plus communément déchaussement dentaire, font partie des affections les plus fréquentes (jusqu'à 50% des adultes). **Le tabagisme, le diabète, mais aussi les maladies parodontales peuvent être influencés conjointement** et positivement par des interventions d'éducation thérapeutique et d'entretien motivationnel (aide au changement de comportement).

Afin d'accompagner le patient dans son changement de comportement, une consultation structurée d'éducation thérapeutique bucco-dentaire a été mise en place au sein des Hospices Civils de Lyon et du CHU de Liège. Afin de favoriser la rétention d'informations, nous proposons un **concept de santé mobile** (m-santé) s'appuyant sur une **vidéo personnalisée des gestes d'hygiène orale** et sur des **SMS interactifs de motivation**. La vidéo est tournée à l'aide d'une **caméra miniature fixée sur les loupes du chirurgien-dentiste**. Elle est **partagée avec le patient directement sur son smartphone**. Le patient reçoit également des **SMS personnalisés de motivation** auxquels il peut répondre pour simuler une conversation.

Concept et matériel



Caméra utilisée : Futudent Educam®
(Novocam Medical Innovations, Helsinki)



QRcode à scanner pour
visionner un extrait vidéo
URL : youtu.be/_y7PvLu0FRc

Evaluation en cours (essai clinique)

Essai contrôlé randomisé multicentrique (Hospices Civils de Lyon & Centre Hospitalier Universitaire de Liège) portant sur **86 patients avec un suivi de 8 semaines**.

Deux bras parallèles (**50% consultation + SMS + vidéo vs. 50% consultation**). Double aveugle (opérateur, évaluateur).

Visant à évaluer l'impact du dispositif de m-santé sur le niveau d'hygiène dentaire

Données cliniques (plaque dentaire, inflammation gingivale), **données rapportées par le patient** (satisfaction, psychométrique), **données relatives au praticien** (temps passé).

Identifiant *ClinicalTrials.gov* : **NCT0310980**

Discussion - Conclusion

33 patients recrutés (mars-novembre 2017)

Reporting guidelines adaptées à la e-santé : **CONSORT-EHEALTH**

Approche préventive intéressant les **facteurs de risques communs** entre santé orale et santé générale

La technologie permettrait de rappeler régulièrement des informations personnalisées et de qualité au patient et compléterait l'entretien motivationnel qui renforce la motivation intrinsèque d'une personne à adopter un comportement plus sain.